

Desarrollo de Competencias Profesionales



Las competencias profesionales son la suma de **conocimientos, actitudes, valores y habilidades** que nos permiten desarrollar mejor nuestra actividad. En este programa, vamos a trabajar aquellas competencias que consideramos centrales para dar lo mejor de las personas en el entorno profesional en que se mueven, ya que, mejorándolas, podremos aumentar nuestra contribución a los resultados de manera proactiva y flexible.

¿En qué consiste el programa?

El DCP es un programa diseñado para ofrecer aprendizajes y herramientas prácticas que se pueden aplicar desde el inicio, centrándose en el desarrollo del autoliderazgo.

A través de cinco sesiones presenciales, las personas participantes aprenderán a gestionar de forma consciente emociones, pensamientos y acciones orientadas a alcanzar objetivos personales.

En el programa contaremos con la intervención de una mirada directiva que compartirá su experiencia y visión sobre la aplicación real de los contenidos trabajados.

¿A quién va dirigido?

- A profesionales de cualquier área de cualquier área de negocio y sector que necesiten desarrollar sus competencias profesionales fundamentales para ejercer su rol y aumentar sus posibilidades de desarrollo profesional.
- A todas aquellas personas que estén interesadas en el propio desarrollo y crecimiento como persona.

Contenidos

Comprendiendo el comportamiento humano:

- El flujo de la acción, ¿Qué hay entre un impacto y nuestra acción?

Mapa de identificación de emociones:

- 4 tips para adquirir inteligencia emocional.

Las creencias:

- Una representación de la realidad.

La comunicación:

- Un proceso para llegar a una zona común y mejorar nuestras relaciones.

Otro modelo de comunicación posible:

La Comunicación No Violenta (CNV):

- Un proceso para llegar a una zona común y mejorar nuestras relaciones.

Descubriendo la capacidad de influencia positiva en los demás:

- 4 niveles de impacto e influencia.

Gestión efectiva de mi tiempo:

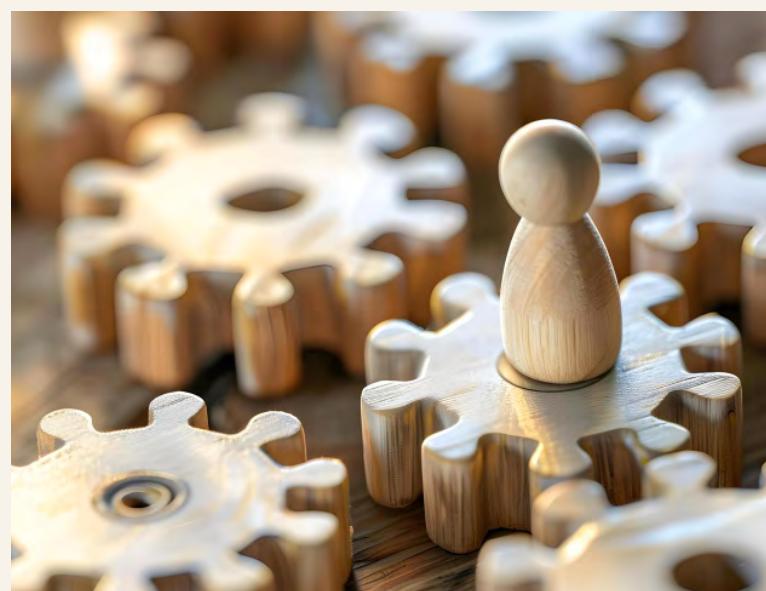
- Desde el círculo de preocupación a la activación de mis prioridades.

Efectividad relacional:

- Después de reforzar el autoliderazgo, empezamos a tomar conciencia de cómo nos relacionamos con las personas necesarias para establecer nuestros objetivos.

¿Qué conseguirán los participantes?

- Tomarán conciencia de sus posibilidades y destrezas profesionales y sabrán cómo aprovecharlas al máximo.
- Conocerán las dimensiones básicas del comportamiento de las personas en las organizaciones.
- Dispondrán de herramientas para mejorar su gestión emocional y relacional.
- Habrán desarrollado habilidades para gestionar su agenda, definir prioridades y aumentar su proactividad.
- Sabrán cómo influir para promover cambio en ideas, actitudes y comportamientos tanto en ellos mismos como en los demás.



Metodología

Sesiones presenciales



Discusión de casos de equipo



Reflexión individual



Ejercicios



Dinámicas experienciales

Trabajo individual / grupal
teams / e-mail



Comunidad de aprendizaje



Foro de discusión



Videos



Materiales



Dirección de programa

Marta García

Socia directora

Consultora y formadora en organizaciones focalizada en el ámbito de las Habilidades Directivas, Competencias Emocionales y el Cambio Organizacional. Especialista Acreditada en Coaching Relacional por el Instituto Relacional.



PLT ALUMNI

Todos las personas que participen en el Programa tendrán acceso a la comunidad de alumni formada por todos los participantes de los programas PLT de Solorelatio que se hayan adscrito.



Certificado Digital del Programa

Todas las personas que participen en el Programa recibirán un certificado digital de participación y aprovechamiento emitido por Solorelatio y que podrán imprimir e incluir en sus perfiles de RRSS.

Solorelatio

Vía Laietana 59, 5º-1a.
08003 Barcelona

+34 647 87 559
equiposolo@solorelatio.com